

Communication Authentique pour les professionnels



Mieux vivre ensemble au travail

Certaines personnes au travail souffrent de stress, de la peur du lendemain, de la crainte du regard de l'autre, de l'appréhension du conflit ou encore de la difficulté à s'exprimer.

La qualité des interactions sociales joue un rôle majeur et il est essentiel de développer votre créativité pour :

Agir, s'exprimer, dialoguer, gérer les conflits, améliorer le fonctionnement collectif, accompagner vos collaborateurs, prévenir de l'épuisement...

Pratiquer la communication authentique avec des outils applicables concrets et vivants issus de la communication non violente permet de réconcilier bien-être et performance.

Vous êtes prêts à transformer les relations au travail avec une approche concrète ?

Comment ?

En Inter : Pour les commerçants/artisans/entrepreneurs/salariés TPE

En Intra : pour les entreprises à taille humaine

Avec la possibilité d'un financement avec votre OPCO

Objectif : Développer ses compétences pour une meilleure communication dans le milieu professionnel

-Identifier les obstacles à la communication

-Acquérir des outils pour développer une expression et une écoute authentique au service de la relation

-Anticiper prévenir et savoir aborder les conflits dans des situations désagréables